

24. Frankfurter Mainova Halbmarathon



Last Infos

Es freut uns sehr, dass du dich zum 24. Frankfurter Mainova Halbmarathon angemeldet hast. Wir stecken mitten in den Vorbereitungen für den Lauf, damit es eine rundum gelungene Veranstaltung wird.

Wir melden uns heute noch einmal, um dir letzte Tipps und Hinweise für den 22. März 2026 zu geben:



Die Startunterlagen sollten spätestens am Montag, den 2. März bei dir angekommen sein (betrifft nur inländische Adressen und Anmeldungen vor dem 01.02.2026).

Wenn das nicht der Fall ist: Lass uns das bitte wissen, indem du dich **bis zum 15. März 2026** unter dem Link einträgst, den wir dir mit den Last Infos per Mail zugesendet haben. Bitte dann auf „bearbeiten“ klicken und im entsprechenden Feld eintragen, dass deine Startnummer nicht angekommen ist.

- Du kannst dann vor Ort (Startunterlagenausgabe, auf dem Messeplatz vor dem Stadion) eine Ersatznummer bekommen.
- Solche Reklamationen können wir nur berücksichtigen, wenn du dich bis zum 15. März unter dem genannten Link eingetragen hast. Ansonsten können wir keine Ersatznummer ausgeben.
- Alle Teilnehmenden mit ausländischer Adresse bekommen ihre Startnummer ebenfalls bei der Startunterlagenausgabe/Internationals auf dem Messeplatz.
- Bitte beachte, dass eine Ummeldung auf eine anderen Person vor Ort nicht mehr möglich ist.

Startunterlagenausgabe für nicht angekommene Nummern, Anmeldungen (auch über die Tauschbörse) ab dem 01.02.2026 und ausländische Adressen:

Samstag, 21.03.2026 - 15:00-17:00 Uhr

Sonntag, 22.03.2023 - ab 08:00 Uhr



A n r e i s e



Wir empfehlen euch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

In deine Startnummer ist dieses Jahr ein kostenloses Verkehrsticket für den öffentlichen Nahverkehr am 22. März integriert.

Anfahrt S-Bahn: S-Bahn Linien S8 und S9 zum Bahnhof Stadion.

Anfahrt Tram: Tram-Linie 21 zum Bahnhof Stadion.



Parkgelegenheiten: Die Parkplätze öffnen um 07:15 Uhr.

Folgende Parkplätze sind gegen eine Parkgebühr (bitte Bar mitbringen) für euch geöffnet:

Waldparkplatz an der Otto-Fleck-Schneise (10€), **P9 an der B 44** stadtauswärts (15€) und **Gleisdreieck** an der Flughafenstraße (10€). Beim Parkplatz Gleisdreieck ist bitte zu beachten, dass eine Wegfahrt erst ab ca. 14:00 Uhr möglich sein wird.

Wichtig: Sollte die Zufahrt über die Isenburger-Schneise (ab ca. 8:30 Uhr) bereits wegen der Aufbauarbeiten gesperrt sein, kann der Parkplatz Gleisdreieck auch über die Frankfurter Straße und die Carl-Ulrich-Straße in Neu-Isenburg und weiter über die B 44 angefahren werden.

Kommt bitte nicht zu knapp zum Start.

Das gilt ganz besonders für diejenigen, die mit dem Auto kommen. **Plane deine Anreise bis spätestens 9 Uhr.** Es lohnt sich auch früh zu kommen: Wir haben wie immer ein Café im 1. Stock der Arena, dessen Erlöse ausschließlich einem sozialen Zweck zugutekommen.



Auch eine Anreise mit dem Fahrrad ist möglich. Rund um den Deutsche Bank Park stehen euch etliche Fahrradparkplätze zur Verfügung.



Wichtige Infos

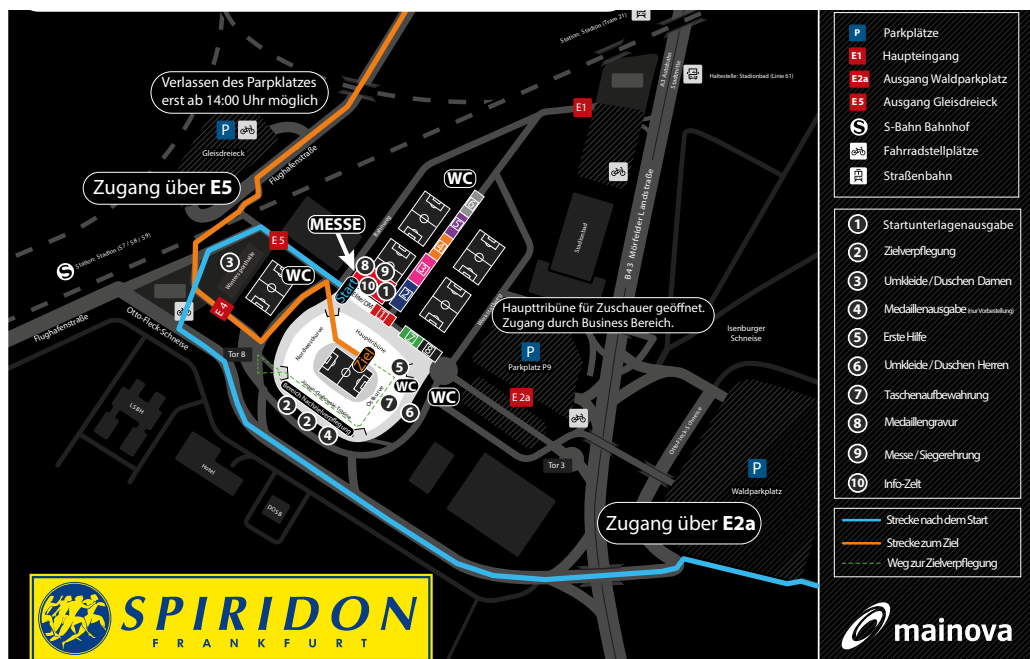


Start: vor dem Deutsche Bank Park
Ziel: im Deutsche Bank Park

Laufstrecke: 21,0975 km, weitgehend flach, nach AIMS-Regeln genau vermessen, jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Ein Vermessungsprotokoll liegt vor. Der Lauf ist bestlistenfähig. Das Zeitlimit für den Lauf beträgt 2:45 h. Nach dieser Zeit ist das Ziel geschlossen.

Startzeit: 10:00 Uhr Elitelauf/Deutsche Meisterschaft, 10:05 Uhr Hauptlauf

WCs: Das Stadion verfügt über ausreichende WC-Anlagen. An den Verpflegungsstellen gibt es zusätzlich mobile WCs.



Zeitmessung: Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit der offiziellen Startnummer. Fester Bestandteil der Startnummer ist ein Zeitmesschip der Firma Datasport Germany. Es ist keine Rückgabe des Transponders bzw der Startnummer erforderlich.

Bitte achte darauf, dass du beim Überqueren der Startlinie und der Ziellinie die Startnummer nicht mit deinem Arm verdeckst. Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

Das Starten unter falschem Namen oder ohne offizielle Startnummer ist verboten und führt zur Disqualifikation und Startverbot.

Live-Tracking: Unser Zeitmesser Datasport Germany bietet ein Live-Tracking an. Hier können deine Freunde und Verwandte nachverfolgen, welche Messpunkte du schon überschritten hast. Den Link dazu findest du am Eventtag auf unserer Webseite: www.frankfurter-halbmarathon.de



Wichtige Infos

Pacemaker: Folgende Pacemaker haben wir mindestens für dich: 1:24:59, 1:29:59, 1:39:59, 1:44:59, 1:49:59, 1:54:59, 1:59:59, 2:04:59, 2:09:59, 2:14:59 und 2:45:59 (Besenwagen).

Startaufstellung: Um allen einen flüssigen Lauf zu ermöglichen teilen wir euch in unterschiedliche Startblöcke ein. Welcher dein Startblock ist, haben wir farbig auf deiner Startnummer markiert. Solltest du zwei Startblock-Farben auf deiner Nummer haben, ordne dich bitte eigenständig in den passenden Block ein.

Start

Elite / DM

1	Zielzeit < 1:30h
2	Zielzeit < 1:40h
3	Zielzeit < 1:45h
4	Zielzeit < 1:50h
5	Zielzeit < 1:55h
6	Zielzeit < 2:00h
7	Zielzeit < 2:10h
8	Zielzeit > 2:10h



Startprozess: Deine Startzeit steht auf deiner Startnummer. Die Blöcke werden nach folgenden Zeiten gestartet:

10:00 Elite und Deutsche Meisterschaft
10:05 Block 1 unter 1:30
10:09 Block 2 unter 1:40
10:13 Block 3 unter 1:45
10:18 Block 4 unter 1:50

10:25 Block 5 unter 1:55
10:31 Block 6 unter 2:00
10:37 Block 7 unter 2:10
10:43 Block 8 über 2:10





Umkleiden/Duschen (in begrenzter Zahl):

- für Frauen in der Wintersporthalle
- für Männer gibt es einen Duschtruck unterhalb der Ostkurve der Arena.

Gepäckaufbewahrung: Es gibt eine Gepäckabgabe im Deutsche Bank Park (1. Stock, Ostkurve). **Bitte versehe dein Gepäckstück mit dem Anhänger an deiner Startnummer bereits zu Hause.** Wir stellen keine Taschen und Tüten zur Verfügung.

Es können keine einzelnen Jacken abgegeben werden. **Es können Gepäckstücke bis max. 20 l Fassungsvermögen abgegeben werden.** Größere Taschen werden nur gegen eine Gebühr von 5€ pro Tasche (bar) angenommen. Hast du deine Tasche vor dem Lauf abgegeben, können wir dir die Tasche erst nach dem Lauf wieder geben.

Im Bereich des Cafés und des Stadiongeländes können keine Kleidungsstücke abgelegt werden. Diese werden aus Sicherheitsgründen eingesammelt.



Auf dem gesamten Gelände des Deutsche Bank Parks sind keine Fahrräder oder Hunde erlaubt.

An der gesamten Strecke und auf dem Gelände vom Deutsche Bank Park sind keine Drohnenaufnahmen erlaubt.

Wettkampfverpflegung im Ziel und auf der Strecke: Wasser-naturell (5 km, 10 km und 15 km) und Isofit (10 km und 15 km).

WICHTIG: Alle Athlet:innen werden direkt von der Ziellinie in den Verpflegungsbereich geleitet. Dort gibt es Wasser, Isofit, 0,0%-Bier von Faust und Bananen. Am Ende der Verpflegungsstelle wird sich die Medaillenausgabe befinden.

Danach geht es den Weg wieder zurück in den öffentlichen Bereich, wo sich auch die Kleiderbeutelabgabe befindet. Einmal dort angelangt ist eine Rückkehr in den Nachziel-/Verpflegungsbereich nicht mehr möglich.



Medaillen: Deine vorbestellte Finisher-Medaille kannst du an dem Stand am Ende der Nachzielverpflegung abholen. Ob du eine Medaille bestellt hast, erkennst du an dem Medailensymbol auf deiner Startnummer. **Bitte bringe in jedem Fall deine Startnummer zur Abholung mit.**

Wenn du es verpasst hast, dir eine Medaille vorzubestellen, hast du **nach dem Start** noch die Chance am Info-Zelt eventuelle Restposten für 10€ zu kaufen.

Medaillengravur: Die Medaillengravur findest du auf dem Platz vor der Arena. Bitte bring dafür unbedingt deine Startnummer und Medaille mit. Wer eine Medaillengravur bereits im Vorfeld gebucht hat, muss vor Ort nichts mehr bezahlen. Wer verpasst hat, eine Medaillengravur im Vorfeld zu kaufen, kann sie hier noch für 10 € erwerben. **Bitte beachte, dass wir keine Medaillen mehr im Nachhinein gravieren können!**

T-Shirts: Die T-Shirts haben wir bereits per Post zugeschickt. Athleten mit ausländischen Adressen können ihr Shirt bei der Startunterlagenabgabe abholen.





Siegerehrung:

Um 12:30 Uhr auf dem Messergeländer vor dem Deutsche Bank Park. Siegerehrung der fünf schnellsten Frauen und Männer sowie der Deutschen Meister:innen. Eine Altersklassensiegerehrung findet nur im Rahmen der Deutschen Meisterschaft statt. Zusätzlich ehren wir das schnellste Mitglied (m/w) eines Frankfurter Vereins.

Unser langjähriger Partner, der Frankfurter Laufshop, wird wie immer mit einem kleinen Verkaufsstand vor Ort sein. Dort wird es Gels, Riegel und Zubehör geben und es kann sowohl bar wie auch mit Karte gezahlt werden. www.frankfurter-laufshop.de



Teilnehmerfotos: Unser Fotodienstleister Sportonline wird mit vielen Fotografen vor Ort sein und tolle Bilder von dir schießen. Und so einfach findest du deine Bilder nach dem Rennen:

- Achte darauf, dass Deine Startnummern auf der Vorderseite deines Shirts gut sichtbar befestigt und insbesondere durch Nichts verdeckt ist.
- Deine Bilder werden ab Sonntagabend über die Plattform www.getpica.com online gestellt. In 2 Schritten gelangst Du zu Deinen persönlichen Bildern:

1. Registriere Dich mit Deiner Email-Adresse auf der Website www.getpica.com
2. Gebe Deinen persönlichen PICA-Code ein. Dies ist der alphanumerische Code auf Deiner Startnummer – Du findest ihn neben dem QR-Code.

Du hast Deine Startnummer bereits weggeworfen oder kannst Deinen persönlichen PICA-Code aus anderen Gründen nicht finden? Ganz einfach: schreibe eine Mail an: info@sportonline-foto.de

Die Registrierung auf getpica.com und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.



Läute deinen Moment – die Personal Best-Glocke wartet auf dich!

Im Nachzielbereich erwartet dich in diesem Jahr ein besonderes Highlight: unsere „Personal Best“- bzw. „First Timer“-Glocke. Ob Bestzeit, Comeback oder erster Halbmarathon – mach deinen Erfolg hörbar und halte den Moment mit einem Erinnerungsfoto fest. Unser Team ist vor Ort und unterstützt dich gern beim perfekten Finish-Foto.

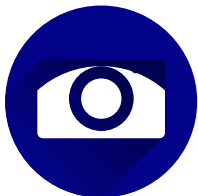
Wir wünschen dir ein Rennen voller Energie und einen Zieleinlauf, der dich stolz macht!



S p i r i d o n F r a n k f u r t e . V .

Bei Spiridon Frankfurt e.V. kann man übrigens das ganze Jahr Laufsport und Triathlon mit vielen netten Menschen betreiben. Einfach mal unter spiridon-frankfurt.de schauen, was beim Lauffreud los ist. Alle sind herzlich willkommen.

Abonniert den Frankfurter Mainova Halbmarathon gerne auch auf unseren **Instagram** oder **Facebook-Account** unter [@frankfurterhalbmarathon](https://www.instagram.com/frankfurterhalbmarathon)



Wir veröffentlichen dort nach und nach Fotos vom Lauf und halten Euch mit Neuigkeiten auf dem Laufenden. Wir freuen uns über alle Beiträge, die Ihr unter **#spiridonfrankfurt** mit uns teilt.



**Zum Schluss bleibt uns nur noch dir eine gute Anreise zu wünschen.
Wir sehen uns gesund und munter am 22. März zum Start
des 24. Frankfurter Mainova Halbmarathon
vor dem Deutsche Bank Park,**

**mit besten Grüßen von allen Spiridonis
für den Vorstand Michael Spreng**

Viel Spass beim 24. Frankfurter Mainova Halbmarathon!

